

6月 レッスン日程表

☆レッスン料金(税別) 500円

ビジター 1000円
会員 500円

日	月	火		水		木		金		土	
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
											1
											リラックスヨガ 11:30~12:30
2	3	4		5		6		7		8	
	休館日			にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20			リラックスヨガ 11:30~12:30
				簡単ヨガ 12:30~13:30					水中運動 12:50~13:30		
9	10	11		12		13		14		15	
施設点検工事の為休館											
16	17	18		19		20		21		22	
施設点検工事の為休館											
23/30	24	25		26		27		28		29	
施設点検工事の為休館											

■レッスンの受講について

- ◆対象者は中学生以上となります。 ◆レッスン当日アクアネックスにて受付(受付簿にお名前をご記入)を行ってください。
- ◆レッスン開始後10分以降の入場はお断りさせていただく場合がございます。
- ◆お得な11回券(有効期限2カ月)もございますので詳しくはアクアネックス(専用電話 0475-42-7711)までお問い合わせください。