

# 2月 レッスン日程表

☆レッスン料金(税別) 500円

ビジター 1000円  
会員 500円

日	月	火		水		木		金		土	
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
								1		2	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	
	休館日			にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 12:50~13:30			
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
				にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 12:50~13:30			
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
	休館日			にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 12:50~13:30			
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>					
	休館日			にこにこ運動 11:30~12:20							
				簡単ヨガ 12:30~13:30							

## ■レッスンの受講について

- ◆対象者は中学生以上となります。 ◆レッスン当日アクアネックスにて受付(受付簿にお名前をご記入)を行ってください。
- ◆レッスン開始後10分以降の入場はお断りさせていただく場合がございます。
- ◆お得な11回券(有効期限2カ月)もございますので詳しくはアクアネックス(専用電話 0475-42-7711)までお問い合わせください。