

# 4月 レッスン日程表

☆レッスン料金(税別)

500円

日	月	火		水		木		金		土	
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
	休館日	スイムレッスン 13:00~13:50		にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 13:00~13:40			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
	休館日							ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
								水中運動 13:00~13:40			
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	
	休館日	スイムレッスン 13:00~13:50		にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 13:00~13:40			
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	
	休館日			にこにこ運動 11:30~12:20				ボール 11:30~12:20		リラックスヨガ 11:30~12:30	
				簡単ヨガ 12:30~13:30				水中運動 13:00~13:40			
<b>29</b>	<b>30</b>										

## ■レッスンの受講について

- ◆対象者は中学生以上となります。 ◆レッスン当日アクアネックスにて受付(受付簿にお名前をご記入)を行ってください。
- ◆レッスン開始後10分以降の入場はお断りさせていただく場合がございます。
- ◆お得な11回券(有効期限2カ月)もございますので詳しくはアクアネックス(専用電話 0475-42-7711)までお問い合わせください。