

旬の食材を美味しく華やかに

Restaurant Shiosai レストランしおさい
■朝食バイキング／7:15～9:00 ■ランチタイム／11:30～14:00 (ラストオーダー13:30)



南九十九里御膳

レストラン
しおさい
人気メニュー

贅沢な海幸が楽しめる
特選御膳をご堪能ください

南九十九里御膳
2,300円(税別)

刺身5点・煮魚・天婦羅・小鉢2種
白飯・香の物・お椀・デザート



潮騒御膳

旬の上質な海幸を
にぎり寿司で味わえる
華やかな御膳

潮騒御膳
2,000円(税別)

にぎり寿司8貫・茶碗蒸し・かき揚げ
ミニそば or うどん・デザート



ハンバーグ&ビーフシチュープレート

肉汁たっぷりハンバーグと
シェフ特製のビーフシチューを
贅沢に使用しました

ハンバーグ&
ビーフシチュー
プレート
2,000円(税別)

スープ・パン or ライス・ミニデザート



ステーキプレート

時間をかけて作ったソースは
醤油ベースで深みのある味に
仕上げました

ステーキプレート
2,300円(税別)

スープ・パン or ライス・ミニデザート

朝食バイキング

健康をテーマに
旬の旨みが味わえる朝食

営業時間
7:15～9:00

大人 1,500円(税別)

子供 1,000円(税別)
※3歳～小学生以下



レストラン限定

グループ
団体様向け
ランチ

要予約

海の幸を中心としたホテルオリジナルのグループ団体様向けランチをご用意しております【15名様より】



料理イメージ

七福海鮮丼
～しちふく～

旬の海鮮丼・
地蛤の茶碗蒸し・汁物

1,500円(税別)



料理イメージ

浜降

～はまおり～

造り・煮物・焼物・揚げ物・酢の物
肉料理・地蛤の茶碗蒸し・いすみ米
汁物・香の物・デザート

2,000円(税別)



料理イメージ

星垂

～ほたる～

小鉢2種・造り5点・天麩羅
煮魚・海鮮茶碗蒸し・いすみ米
汁物・香の物・デザート

3,000円(税別)

たちより湯

地下1,500mから2,000mの深さに2400万年から
170万年というはるか昔から眠る古代海水“かん水”を
汲み上げて誕生した天然温泉が『古代海水の湯』です

ゆったり
天然一宮温泉
古代海水の湯

日帰り入浴 お1人様 1,050円(税別) 子供 600円(税別)

■ご利用12:00～18:00 ■フェイスタオル・バスタオル付

◎入湯税150円別(中学生以上) ◎毎週月曜日と年末年始は日帰り温泉のご利用はお休みとなります
※月曜日が祝日の場合は営業いたしております



露天風呂

天然温泉
について

ヨードとミネラルをふんだんに含んだ天然温泉は神経痛をはじめ「ぜんそく」や「アトピー性皮膚炎」の改善にも効果があるとされています入るたびに肌がツヤツヤしてくる『美肌の湯』として注目されております

天然温泉の源泉・適応症のご案内

泉質: ナトリウム 塩化物強塩温泉(高張性・弱アルカリ性・低温泉)

浴用の適応症: 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺(まひ)・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾(じしつ)・冷え性・病後回復期・健康増進・きりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病ぜんそく・アトピー性皮膚炎にも効果があるとされています



冬の入会キャンペーン

お得なこの時期に
アクアネックスではじめよう

1ヶ月会費 0円!!

※別途入会金・年会費

キャンペーン期限12月15日(土)まで



【プール】20m×3コース 水深130cm 温水プール

短期会員募集

短期集中トレーニング希望の方にオススメ

ショートマスター

【利用期間】1カ月

【利用時間】営業時間内

【会費】10,000円(税別)

ショートアフター6

【利用期間】1カ月

【利用時間】18:00以降

【会費】7,000円(税別)

★タオル・ロッカー貸出無料

★ホテルの温泉が500円(税別)で利用可能です

★シャンプー・リンス・ボディシャンプー付です

法人会員も随時募集中

アクアネックス
AQUANNEX

TEL 0475-42-7711(月曜日定休)

[平日] 10:00～21:00

[土曜日] 10:00～20:00

[日曜日・祝日] 10:00～18:00