

短期会員募集

～短期集中トレーニング希望の方にオススメ～

ショートマスター

【利用期間】1カ月
【利用時間】営業時間内
【会費】10,000円(税別)

★タオル・ロッカー貸出無料 ★ホテルの温泉が500円(税別)で利用可能です
★シャンプー・リンス・ボディシャンプー付きです

ショートアフター6

【利用期間】1カ月
【利用時間】18:00以降
【会費】7,000円(税別)

法人会員も同時募集中

インドアプール



プールについて
20m×3コース 水深130cm 温水プール

ビジター回数券 始めました!

ご利用有効期限 3ヶ月

1組【10枚】12,500円(税別)
1枚あたり 1,250円(通常1,500円)

まずは体験! 期間限定 SUP YOGA

～アクアエクササイズ～

目的 **体幹トレーニング** **ダイエット** **リラクゼーション**

温水プールでヨガを愉しめ簡単に新感覚アクティビティのSUP YOGAはハワイ発祥で
YOGAによる柔軟と体幹のトレーニングをSUPの上で行う事で効果倍増いたします 詳しくはお問合せください



TEL 0475-42-7711 (月曜日定休) [平日]10:00～21:00 [土曜日]10:00～20:00 [日曜日・祝日]10:00～18:00

体験プラン

外房の豊かな自然に触れる「体験」をご案内

楽歩プラン【九十九里浜ビーチノルディックウォーク】

6月18日(日)

募集人員 20名様 料金 お1人様 3,500円(税別)

ノルディックウォークの貸ポールは 500円(税別) ※プラン申込み時にご連絡ください
料金には「美術館入館料・昼食・保険」が含まれます

行程 **バス移動** **ノルディックウォーク** ※雨天時中止(前日に判断) **全長約5km**

8:45 ホテル集合 → 9:00 ホテル出発 → 9:30 大網白里市 不動堂展望台 → 10:15 九十九里アートミュージアム 望月定子美術館 見学 → 11:15 海の駅九十九里
11:30 茂丸食堂(昼食は海鮮丼)・いわし資料館・買い物 → 13:30 ホテル着 ヨガ



茂丸食堂(海鮮丼)



望月美術館

特典

- ① 日帰り温泉(希望者)1,050円 ▶ 600円(税別)
- ② アクアネックスお試し利用券(1,000円)プレゼント

お申込みはアクアネックスへ TEL 0475-42-7711

ホテル一宮シーサイドオーツカのご紹介



南九十九里海岸
ホテル
一宮シーサイドオーツカ

【収容人数】300名 【客室】70室(全室バス・トイレ付)
【宴会場】カトレアホール500㎡(3分割可) / 小セミナー70㎡×3(2分割可) / 和室大宴会場「浜ゆう」186帖(4分割可)
【館内施設】レストラン「しおさい」170席 / 喫茶コーナー / バー「エメラルド」 / サロン×3 / アトリウムラウンジ / 天然一宮ヨード温泉 / 貸切り家族風呂×3 / お土産コーナー / 各種自販機コーナー
【別館施設】【アルファプラザ】大会議室313㎡・中会議室140㎡(各2分割可)・小会議室70㎡×5 / アウトドアテニスコート(5面) / インドアテニスコート(3面) / インドアフィットサルコート(2面) / グラウンドゴルフ場16ホール / インドアスポーツ館 アクアネックス

ホテル売店コーナー

伝統の味から話題の新名物まで房総みやげにおススメの名産品や季節限定品を各種取り揃えています



<http://shop.seaside-otsuka.com/>

電話・FAX・ネットショップでのご購入も可能です
合計10,000円(税別)以上のご購入で送料サービスとさせていただきます

緑と海と太陽のまち この夏の見どころ

海開き・南九十九里はまぐり祭り 7/15(土)

場所: 一宮海水浴場

千葉ブランド水産物の九十九里地はまぐり拾い・つまみどり・販売やバーベキューなど各種イベントが開催されます 〇一宮町観光協会 0475-42-1425

観光地曳網 7/30(日)・8/6(日)・13(日)

場所: 新浜海岸(一宮海岸南側) 10:00～

地曳網漁は九十九里地域ならではの伝統漁で一宮町指定文化財。気軽に漁師気分を体験する事が出来ます 〇一宮町観光協会 0475-42-1425

一宮町納涼花火大会 8/5(土) ※荒天時は8/6(日)

場所: 一宮海岸 19:10～

海面に華開く大きな水中花火など約5000発の花火が打ち上げられます
九十九里の浜辺から見る花火は格別です 〇一宮町観光協会 0475-42-1425

一宮川燈籠流し 8/16(水)

場所: 一宮川右岸 新生橋付近

幻想的な美しい光に様々な思いを込めて一宮川に燈籠を流す行事。ご希望の方には当日会場内で燈籠を販売します 〇一宮町観光協会 0475-42-1425

上総十二社祭り 9/13(水)

祭典会場: 釣ヶ崎海岸

「上総の裸祭り」とも称し大同2年(807年・平安時代)に始まったと伝えられている祭りで房総半島に多い浜降り神事の中でも古式を守る祭礼として千葉県無形民俗文化財に指定されています。神々の上陸の地と伝える釣ヶ崎海岸を祭典場とし9基の神輿・神の馬・騎馬に1000名余りの男たちが九十九里の大海原を背に駆け抜けます
当日はホテルに13:00～14:00の間でお神輿がお立寄り頂ける予定です
祭典場の釣ヶ崎海岸は2020年東京オリンピックのサーフィン競技会場です

第42回上総国一宮まつり 9/9(土)

場所: 上総一宮駅 東側側道

上総十二社祭りの宵祭として始まった「上総おどり」などで会場は夜まで大勢の人で賑わいます 〇上総国一宮まつり実行委員会 0475-42-1427

ホテル一宮シーサイドオーツカは 9月16日(土)開催の「九十九里トライアスロン2017」を応援しています!!

ホテル定期送迎バスのご案内

【ホテル → 上総一ノ宮駅】
10:00・11:00・14:00

【上総一ノ宮駅 → ホテル】
10:15・11:15・14:15

三感(冠)王宣言

お客様へ「感激・感謝・感動」して頂けるホテル
笑顔で心のこもったおもてなしを目指します

支配人 長谷川 洋一

南九十九里海岸
ホテル

一宮シーサイドオーツカ

0120-466-411

TEL 0475(42)6411 千葉県長生郡一宮町一宮10000番地
<http://www.seaside-otsuka.com>

